

## 研修会のご案内

初夏の候、会員の皆様におかれましては、ご健勝でお仕事にお励みのことと拝察いたします。

さて、このたび下記の研修会を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

睡眠の良否は母児の心身健康に大きく影響します。早期の親教育により夜泣きを予防する方法など、最新の知見をわかりやすく解説していただきます。現場で使える指導教材も用意します。

また、研修会終了後には、参加者の皆様との意見交換会を予定しております。

ご多忙中とは存じますが、お繰り合わせの上、ご参加下さいますようお願い申し上げます。

### 記

テーマ：「赤ちゃん 夜ぐっすり眠って ～らくらく育児の脳科学・心理学～」

講師： 足達 淑子先生（あだち健康行動学研究所 所長 精神科医）

日時： 平成 27 年 8 月 1 日（土）16 時～18 時（開場 15 時半）

※研修は 1 時間程度を予定し、終了後に意見交換会を行います。

住所： 福岡平和ビル 3 階（福岡県すこやか健康事業団学術研究センター内）

住所 福岡市中央区天神 2 丁目 1 3 - 7



#### 足達 淑子先生プロフィール

1975 年、東京医科歯科大学医学部卒業。東京都衛生局採用され、母校と都立病院で精神医学と感染症の臨床研修を行う。九大精神科で行動療法を学び福岡市衛生局を経て 1999 年「あだち健康行動学研究所」を開設し行動科学による健康づくりを研究。2001～2003 年、広島国際大学臨床心理学教授。数々の賞を受賞。著書多数。

参加ご希望の方は、下記に必要事項を記載の上、FAX、郵送又はメールにてお申し込み下さい。（申込締切 7 月 17 日（金）。参加は無料です。）

※お申込み後、こちらからお電話又はメール（メールアドレスを記載された方のみ）にて確認のご連絡を致します。2～3 日たっても連絡がない場合はご連絡下さい。

<連絡先> 一般社団法人すこやか母子未来ネットワーク 事務局：下玉利・古賀

住所：福岡市中央区大手門 3 - 3 - 8

TEL：092-737-8087 FAX：092-737-8066

Email [info@sukoyaka-boshi.or.jp](mailto:info@sukoyaka-boshi.or.jp)

### 参 加 申 込

講演会と意見交換会に参加いたします。

所属事業所	
参加者	
連絡先電話番号	
E - m a i l	